

LES DAGOVERZICHT OPLEIDING GENEZEND TEKENEN COACH BEELDEND ROUTE voor volwassenen 2022

Leslocatie Laarstraat 77 te Zutphen

Huiswerkdocenten: Ingeborg en José		
<u>Thema</u>	<u>Donderdag</u>	<u>Docent</u>
1. Intakegesprek voeren en de eerste sessie doen in 5-voudige structuur, contract opmaken en beroepsethiek, cliëntdossier aanleggen. De intake sessie.	13 januari	Ingeborg
2. Brainstormen, mindmappen, tijd-/ruimtemodellen, hoe leer je confronteren? Lifestyle-enquête om je levensdoel te herkennen. De sessievorm is de brainstormsessie.	27 januari	José
3. Kracht-/zwakte-analyse, tekentaal lezen, behandelplan, logische vervolgoopdrachten bedenken, huiswerktaken meegeven. De sessies gaan over de energieverdeling van de cliënt als werkvorm.	10 februari	Ingeborg
4. Lichaamswerk, kleine en grote doelen, hoorbaar luisteren, doel bijstellen, subdoelen moeten eerst aandacht krijgen. Deze sessies gaan over lichaamswerk en werken met collages, woord en beeld. Faalangst van de pp en de CB.	24 februari	José
5. Energetische tekentaal leren lezen en herkennen rond emoties. Welke techniek zet je in bij welke emotie? Wanneer doorverwijzen naar tekentherapie en anderen? Tijd-/ruimtewerkmodellen ontwikkelen voor het doel. Diverse sessievormen rond de energetische tekentaal.	10 maart	Trudy
6. Psychosynthese, mensbeeld van je cliënt, wat mist je cliënt nog en hoe ga je dat aanvullen en stimuleren. Ontwikkelen van mensbeeldsessies over eigenwaarde en zelfvertrouwen.	24 maart	Lisa
7. Werken met subpersonen, hoe herken je ze en hoe integreer je ze in de sessie? Inzetten van schaduwaspecten. Diverse sessiewerkvormen. Voorbereiden lezing geven. Gaan lezen boek De Maskermaker (les 12).	7 april	José
8. Afronden sessiecyclus, werken met inspiratiebronnen. Inductietechnieken. Sessies over je inspiratiebronnen.	21 april	Ingeborg
9. NLP-technieken, werken met de zintuigen, remmende overtuigingen, een loopsessie doen over motivatie, obstakel en doel. Sessies over de zintuigen en diverse loopsessies.	5 mei	José
10. Alles over de wil, planmatig werken, humor inzetten, offers brengen en vooral het lichaam steeds aanspreken. Het doel transformeren. Deze sessievormen gaan over de scholing van de wil.	19 mei	Lisa
11. Rollenspel en voice dialogue via de tekentaal, stemwerk doen, werken met sprookjes of verhalen rond het doel. Deze sessies gaan over alle aspecten rondom sprookjes.	2 juni	Ingeborg
12. Karakterstructuren en hoe je ze herkent in een bedrijf of in een familie. Sessievormen over deze verschillende karakterstructuren en wie is voor en tegen je doel? Boek De Maskermaker	16 juni	José
13. 's Ochtends doet ieder een proefsessie met een onbekende cliënt, 's middags worden deze nabesproken en vooral de tekentaal gelezen.	30 juni	Ingeborg + Lisa
14. Kernkwadranten en systemische opstellingen. Diverse sessievormen rondom kernkwadranten.	25 augustus	Ingeborg
15. Lifestyle en eigen sessievormen. Neem een tekening mee van een vrije sessievorm. Tekeningen lezen. Strategie bepalen.	8 september	Lisa
16. Relatiecoaching. Eigen en gemeenschappelijke doelen. De relatie met jezelf en met een ander.	22 september	José
17. Psychologische doelen onderzoeken en daarmee sessievormen ontwikkelen. Deze gaan over zelfontwikkeling, zelfbekrachtiging en zelfbeeld.	6 oktober	Lisa
18. Opzetten van je coach beeldendpraktijk en beroepsethiek. Het maken van een folder en visitekaartje. Iedere student geeft een lezing aan een eigen gekozen doelgroep van 30 minuten per student.	20 oktober	Ingeborg
19. Proefexamens met een onbekende cliënt en nabespreking.	3 november	Lisa + José
20. Examens waarbij je met dezelfde persoon 2 sessies doet van 30 minuten met een tussenpauze (en 15 minuten krijgt voor voorbespreking met de client)	17 november	Ingeborg+José
21. Diploma-uitreiking.	1 december	Allen

OVERZICHT VAN DE SESSIEVORMEN EN DAGINDELING

Jullie gaan sessievormen aanleren die bijzonder effectief blijken voor de meest voorkomende doelen. In het verslag van je sessie noem je steeds de gekozen sessievorm (of een vrije sessievorm), zodat we kunnen zien met welke sessievorm je aan de gang bent geweest. Doordat je alle rapportage formulieren bewaart kun je dan zien welke sessievorm je nog niet praktisch geoefend hebt. Hieronder staan 12 sessievormen die we je kunnen aanraden. In iedere module staan nog veel meer opties voor de diverse werkvormen. .

Dagindeling: 's Morgens geeft de docent een theoretische onderbouwing van het thema en doet een sessie voor. 's Middags worden er sessies geoefend, waarbij je zelf de coach beeldend bent, de cliënt of de observator. In de eerste drie lessen oefen je met dezelfde medestudent, zodat je diens doel kun volgen via de aangeleerde sessiewerkvormen. Bij het nabespreken wordt ook aandacht gegeven aan het lezen van de tekentaal. Eventueel wordt er nog een variatie of nog een 2^e sessievorm voorgedaan. Voor elke sessievorm krijg je een module.

Huiswerk: Dit jaar ben je verplicht om 12 huiswerksessies te doen. Dit moeten verschillende sessievormen zijn. We kunnen je aanraden om te beginnen met een serie van 3 sessies met dezelfde proefpersoon. Van de 12 huiswerksessie, mag je 4 vrije sessies inleveren, waar je op maat een eigen bedachte werkvorm aanbiedt. Hierdoor leer je een eigen stijl en methode te ontwikkelen. Je kunt met een proefpersoon gelijk een sessievorm doen. Dit hoeft niet steeds de intakesessie te zijn. De huiswerkdocent wil juist een diversiteit aan werkvormen van je zien. Je kunt dan wel de gegevens van je cliënt weer even als introductie meesturen. Het huiswerk stuur je digitaal naar de docent bij wie je wordt ingedeeld. Dit hoor je op de 1^e lesdag. Je doet een foto van de tekening van je proefpersoon in je verslag. Je legt dit jaar dus gelijk een dossier aan met verschillende werkvormen en doelen.

Overzicht van de sessievormen:

1. Intakesessie
2. Brainstormsessie
3. Energieverdelingsessie
4. Lichaamswerksessie
5. Collagesessie
6. Energetische sessie
7. Subpersonensessie
8. Sessie over inspiratiebronnen
9. Sprookjessessie
10. Sessie over wie is voor en tegen je doel
11. Kernkwadrantensessie
12. Sessie met psychologisch doel